

# Centro Municipal para la Promoción de las Mujeres

## SERVICIOS INTEGRADOS DE ATENCIÓN

**Servicio de Información y Asesoramiento a las Mujeres** de Alcorcón ante cualquier situación que suponga desigualdad de género. Acceso: Cita previa.

**Servicio de Atención Psicológica** sobre aspectos que se deriven de situaciones en relación a la desigualdad de género. Acceso: A través del Servicio de Información y Asesoramiento a las Mujeres.

**Servicio de Atención Psicológica a Menores** víctimas de violencia de género en el ámbito familiar. Acceso: Tras valoración de profesionales de la Concejalía de la Mujer.

**Servicio de Asesoramiento Jurídico** sobre cuestiones en materia de género (derecho de familia, penal, civil, administrativo y prestaciones). Acceso: a través del Servicio de Información y Asesoramiento a las Mujeres.

**Servicio de Atención Social** dirigido a mujeres que sufren violencia de género, hayan o no denunciado su situación, consistente en informar, orientar y asesorar para que sus derechos y su seguridad estén garantizados. De la misma manera desde dicho servicio se impulsan acciones para coordinar las distintas actuaciones que desde diversos ámbitos municipales están implicadas en el proceso de autonomía y recuperación de las víctimas.

**Servicio de Orientación Laboral** cuyo objetivo es informar y asesorar a mujeres y/o grupos de mujeres de Alcorcón con el fin de facilitarles su incorporación o reincorporación al mercado de trabajo; Sensibilizar hacia un cambio de actitudes de la sociedad respecto al tratamiento de las mujeres en el ámbito laboral; Promover la igualdad de oportunidades en el mercado laboral. Orientación socio – laboral. Informar sobre formación ocupacional y complementaria así como técnicas para la búsqueda de empleo, orientación sobre autoempleo e información sobre subvenciones y ayudas a las iniciativas empresariales, apoyándose para ello en el uso de las tecnologías de la información y comunicación (TIC), como herramienta básica para facilitar su inserción, reinserción y promoción profesional

Acceso a los servicios:

- **Orientación individualizada:** Lunes, miércoles y viernes de 9:00 h a 14:00 h. Cita previa. Tif: 91 664 83 13.
- **Seminarios.** “Taller de tecnologías de la información y la comunicación” y “Búsqueda activa de empleo”

Se organizarán mensualmente previa inscripción a través del servicio de orientación laboral. Días: Martes y Jueves de 9:30 a 11:30 h.

- **Grupos de Búsqueda activa de empleo a través de las Tecnologías de la Información y la comunicación (TIC).** Dirigido a mujeres con conocimientos previos de navegación por internet. Días: Martes y jueves de 12:00 a 14:00 h.



<b>SEMINARIO</b>	<b>“TALLER DE TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN Y BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO”</b>
<b>OBJETIVO</b>	Dirigido a mujeres preferentemente desempleadas de Alcorcón interesadas en aprender los recursos imprescindibles para la búsqueda de empleo, así como mejora de motivación y autoestima, habilidades de comunicación, así como uso de las tecnologías para la elaboración de cv, localización de recursos de empleo, superación de entrevistas de trabajo, contratos, conciliación de la vida familiar y laboral.
<b>FECHAS</b>	11 al 27 enero.8 al 24 febrero.8 al 24 de marzo.5 al 19 de abril.10 al 26 de mayo.7 al 23 de junio.
<b>HORARIO</b>	09:30 h. a 11:30 h.

**Colaboración en la recogida de solicitudes del Programa de Formación Ocupacional del Instituto Municipal de Empleo y Promoción Económica (IMEPE),** correspondiente a la programación del primer semestre de 2010.

### Información e Inscripciones:

#### Concejalía de la Mujer Imepe- Alcorcón

Paseo Castilla, 24 C/ Industrias s/n  
Teléfono: 91 664 83 13 C/ Telefonos: 91 664 84 15  
Horario: Martes 9 a 14 horas

**Servicio de Ludoteca:** Espacio lúdico para niños y niñas de Alcorcón (de 6 meses a 12 años) que se presta durante el tiempo que sus responsables participan en servicios de la Concejalía de la mujer, realizan formación para la inserción y mejora laboral y/o buscan activamente empleo. Horario: De lunes a viernes de 08:00 a 15:00 h. Acceso: Tras valoración en la Concejalía de la Mujer en función de plazas y objetivos del servicio.

**Servicio de Acceso a Internet para Mujeres de Alcorcón** interesadas en acceder a las Tecnologías de la Información y Comunicación con el objeto de convertir el uso de internet en una herramienta cotidiana que permita su participación en condiciones de igualdad en todos los ámbitos.

Acceso: **Seminarios** a través de inscripción y **Navegación Libre** los lunes, miércoles y viernes de 9:30 a 14:30 h y los martes y jueves de 09:30 a 14:00 h. y de 16 a 20 h martes y jueves.

**Página WEB:** El Servicio de Acceso a Internet para Mujeres de Alcorcón cuenta con una página WEB que ofrece información y recursos relacionados con la igualdad de género, empleo, autoempleo, formación.

**FORO:** El servicio a través de su página WEB pone a disposición de las mujeres de Alcorcón un FORO de debate dedicado al empleo. Las usuarias podrán realizar consultas referidas a la búsqueda de empleo, autoempleo y formación, así como expresar inquietudes e intercambiar experiencias.

<b>SEMINARIO</b>	<b>Iniciación a la informatica. El sistema operativo Windows.</b>
<b>DIRIGIDO A</b>	<b>Mujeres sin conocimientos de informática.</b>
<b>DURACIÓN</b>	<b>10 horas.</b>
<b>FECHAS</b>	<b>28 de enero al 7 de febrero. 18 de abril al 4 de mayo. Lunes, miércoles y viernes.</b>
<b>HORARIO</b>	<b>09:30 – 11:30 h.</b>
<b>CONTENIDOS</b>	<b>Introducción al ordenador. Uso del ratón y del teclado. Iniciación a Windows. Elementos del escritorio. El uso de las ventanetas. El sistema de archivos y carpetas. Mi PC: unidades del sistema. El panel de control. Herramientas del sistema.</b>

<b>SEMINARIO</b>	<b>Iniciación a la navegación por Internet. Correo electrónico.</b>
<b>DIRIGIDO A</b>	<b>Mujeres con conocimientos básicos de informática.</b>
<b>DURACIÓN</b>	<b>14 horas.</b>
<b>FECHAS</b>	<b>9 al 23 de febrero. 6 al 20 de mayo. Lunes, miércoles y viernes.</b>
<b>HORARIO</b>	<b>De 9:30 a 11:30 h.</b>
<b>CONTENIDOS</b>	<b>Introducción a Internet.El navegador Internet Explorer.Navegación por Internet y uso de buscadores.El correo electrónico: alta de una cuenta y uso del correo.</b>

<b>SEMINARIO</b>	<b>Internet para comunicarse: Uso del Messenger</b>
<b>DIRIGIDO A</b>	<b>Mujeres con conocimientos básicos de informática.</b>
<b>DURACIÓN</b>	<b>2 horas.</b>
<b>FECHAS</b>	<b>25 de febrero. 1 de abril. 20 de junio.</b>
<b>HORARIO</b>	<b>De 9:30 a 11:30 h.</b>
<b>CONTENIDOS</b>	<b>El uso del Messenger.</b>

<b>SEMINARIO</b>	<b>La elaboración de documentos: Iniciación a Word</b>
<b>DIRIGIDO A</b>	<b>Mujeres con conocimientos básicos de informática.</b>
<b>DURACIÓN</b>	<b>14 horas.</b>
<b>FECHAS</b>	<b>28 de febrero al 14 de marzo. 23 de mayo al 6 de junio. Lunes, miércoles y viernes.</b>
<b>HORARIO</b>	<b>De 9:30 a 11:30 h.</b>
<b>CONTENIDOS</b>	<b>Abrir un documento Word. Edición básica. Formato de fuente. Formato de párrafo. Corrección ortográfica. El zoom y la regla. Diseño de la página.Insertar imágenes.</b>

<b>SEMINARIO</b>	<b>Word avanzado</b>
<b>DIRIGIDO A</b>	<b>Mujeres con conocimientos básicos de Word.</b>
<b>DURACIÓN</b>	<b>14 horas.</b>
<b>FECHAS</b>	<b>16 al 30 de marzo, lunes, miércoles y viernes.</b>
<b>HORARIO</b>	<b>De 9:30 a 11:30 h.</b>
<b>CONTENIDOS</b>	<b>Inicio: estilos y plantillas.Tablas: diseño y presentación.Imágenes: formato.Formatos: formato.SmartArt: diseño y formato.Encabezado y pie de página.Cuadros de texto: formato.WordArt: formato.Diseño de página: temas.</b>

<b>SEMINARIO</b>	<b>Iniciación a la Informática</b>
<b>DIRIGIDO A</b>	<b>Mujeres sin conocimientos de informática.</b>
<b>DURACIÓN</b>	<b>34 horas.</b>
<b>FECHAS</b>	<b>27 de enero al 24 de marzo. 3 de mayo al 30 de junio. Martes y jueves.</b>
<b>HORARIO</b>	<b>18:00 – 20:00 h.</b>
<b>CONTENIDOS</b>	<b>Introducción al ordenador.Uso del ratón y del teclado.Windows básico.Introducción a Internet.El navegador Internet Explorer.Navegación por Internet y uso de buscadores.El correo electrónico: alta de una cuenta y uso del correo.Introducción a Word.Edición básica.Formatos de fuente y párrafo.Corrección ortográfica.El zoom y la regla.</b>

<b>SEMINARIO</b>	<b>Las redes sociales: Facebook</b>
<b>DIRIGIDO A</b>	<b>Mujeres con nociones básicas de navegación por Internet.</b>
<b>DURACIÓN</b>	<b>6 horas.</b>
<b>FECHAS Y HORARIO</b>	<b>29 de marzo al 5 de abril, 18:00 - 20:00 h., martes y jueves. 4 al 8 de abril, 9:30 – 11:30 h., lunes, miércoles y viernes.</b>
<b>CONTENIDOS</b>	<b>Las redes sociales en Internet. Facebook: alta y funcionamiento.</b>

<b>SEMINARIO</b>	<b>La participación en Internet: crear un Blog</b>
<b>DIRIGIDO A</b>	<b>Mujeres con nociones básicas de navegación por Internet.</b>
<b>DURACIÓN</b>	<b>6 horas.</b>
<b>FECHAS Y HORARIO</b>	<b>7 al 14 de abril, 18:00 - 20:00 h., martes y jueves. 11 al 15 de abril, 9:30 – 11:30 h., lunes, miércoles y viernes.</b>
<b>CONTENIDOS</b>	<b>Los Blogs. Crear un blog con Blogger.</b>

<b>SEMINARIO</b>	<b>La administración pública en Internet: cómo realizar trámites y buscar información</b>
<b>DIRIGIDO A</b>	<b>Mujeres con nociones básicas de navegación por Internet.</b>
<b>DURACIÓN</b>	<b>6 horas.</b>
<b>FECHAS Y HORARIO</b>	<b>19 al 28 de abril, 18:00 – 20:00 h., martes y jueves. 13 al 17 de junio, 9:30 – 11:30 h., lunes, miércoles y viernes.</b>
<b>CONTENIDOS</b>	<b>Páginas de las instituciones y administraciones públicas. Gestiones y trámites a través de Internet. El certificado y la firma electrónicas.</b>

## SEMINARIOS ON LINE

Seminarios que se pueden realizar a distancia, utilizando el manual y las prácticas que se pondrán a disposición de las alumnas en la página web del SAIMA.

También puede realizarse utilizando las instalaciones del SAIMA, en horario de navegación libre y con la ayuda de la dinamizadora del centro.

**Word para la elaboración de documentos relacionados con la búsqueda de empleo.**

- **Dirigido a:** Mujeres con nociones básicas de informática
- **Fecha:** Inicio el 1 febrero con fecha límite de terminación el 15 de julio
- **Contenidos:** Abrir un documento Word, edición básica, formato de carácter y párrafo, insertar imágenes, diseño de página, revisión ortográfica, redacción y formato del curriculum y la carta de presentación.

**OpenOffice para la elaboración de documentos relacionados con la búsqueda de empleo.**

- **Dirigido a:** Mujeres con nociones básicas de informática
- **Fecha:** Inicio el 1 febrero con fecha límite de terminación el 15 de julio
- **Contenidos:** Abrir un documento Word, edición básica, formato de carácter y párrafo, insertar imágenes, diseño de página, revisión ortográfica, redacción y formato del curriculum y la carta de presentación.

**La participación en Internet: crear un Blog.**

- **Dirigido a:** Mujeres con nociones básicas de informática
- **Fecha:** Inicio el 1 febrero con fecha límite de terminación el 15 de julio
- **Contenidos:** La web 2, qué es un blog, crear un blog con Blogger, publicar entradas y páginas, el diseño y la configuración del blog.



## PROGRAMAS

### PROGRAMA EDUCACIÓN EN IGUALDAD

Programa que pretende incorporar los principios de coeducación y de igualdad de trato y oportunidades entre mujeres y hombres, encaminados a un cambio de valores y actitudes que posibilite la construcción de un modelo de relaciones igualitarias en el ámbito educativo.

**ACTUACIONES:**

#### Campaña aprendiendo en igualdad

- Talleres APRENDIENDO EN IGUALDAD dirigidos al alumnado de infantil y primaria.
- Representaciones COEDUCATIVAS dirigidas al alumnado de 2 y 3 años de Escuelas Infantiles.
- Talleres APRENDIENDO EN IGUALDAD dirigidos al profesorado de Escuelas Infantiles, Casa de Niños/as y los Centros de Educación Infantil y Primaria.
- Intervención con padres y madres del alumnado de infantil y primaria.
- Divulgación de materiales coeducativos dirigidos a la comunidad educativa de infantil, primaria y secundaria.

### PROGRAMA PARA LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Programa dirigido a la Comunidad Educativa de Secundaria y de la Educación no formal que tiene como finalidad contribuir a la erradicación de la Violencia de Género a través de actuaciones de sensibilización y prevención.

**ACTUACIONES:**

Redes Sociales y Prevención de la Violencia de Género. Difusión de Materiales y Talleres.

Talleres de Prevención de la Violencia de Género dirigidos a la comunidad educativa de secundaria y educación no formal.

### PROGRAMA DE CONCILIACIÓN DE LA VIDA LABORAL Y PERSONAL

Programa que tiene como objetivo la igualdad de oportunidades y trato de mujeres y hombres en el acceso y permanencia en el empleo a través del fomento de la Conciliación de la Vida Laboral y Personal.

Actuaciones dirigidas a :

El fomento de medidas para la promoción de la Conciliación de la Vida Personal y Laboral en el ámbito de las relaciones laborales. La corresponsabilidad, el reparto equilibrado de responsabilidades familiares.

**6 de febrero**  
“Día Internacional contra la Mutilación Genital Femenina”

**8 de marzo**  
“Día Internacional de la Mujer”

2011

Programa de **Actividades**  
ENERO  
JUNIO



Ayuntamiento de Alcorcón  
Concejalía de la Mujer



Como cada trimestre, la Concejalía de la Mujer pone a disposición de nuestras conciudadanas un catálogo de servicios y actividades encaminados a orientar y resolver muchos problemas específicos que atañen a la condición femenina.

Se trata no solo de entender esos problemas, sino de atenderlos. Y para atenderlos hay que conocer las causas que los provocan, causas debidas a complejos factores de índole social, educativo y familiar que se manifiestan provocando situaciones de discriminación, contra las que tenemos la obligación de intervenir, en la parte que nos corresponde a los ayuntamientos.

Aún con medios limitados, tenemos la ventaja de aportar un valor añadido, que no es otro que la cercanía con los ciudadanos y, por tanto, la proximidad a los problemas reales del día a día. Ello nos permite aportar instrumentos y soluciones pegadas a la realidad, más allá de declaraciones altisonantes o enunciados teóricos.

Creo que el Programa de este trimestre es una buena muestra –por su amplitud y calidad de contenidos- de la insistencia y dedicación que desde este equipo de gobierno seguimos aplicando a la solución de los problemas que atañen a las mujeres de nuestra ciudad.

**Enrique Cascallana Gallastegui**  
Alcalde de Alcorcón



Desde este folleto quiero presentaros el programa de actividades que ofertamos para el período comprendido de enero a junio de 2011, un programa que quiere responder a las necesidades de las mujeres de nuestra ciudad, porque sabemos que aunque se ha avanzado mucho en materia de igualdad es necesario recordar a la sociedad que la discriminación de género aún existe y persiste.

Consciente de esta situación, desde la Concejalía que dirijo venimos desarrollando diferentes actuaciones para promover esta verdadera igualdad de trato y de oportunidades.

Para este nuevo año mantenemos los talleres “clásicos” como literatura, arte, teatro, defensa personal ... y hemos querido lanzar una oferta distinta con el fin de fomentar la participación, introduciendo con especial énfasis talleres y conferencias centrados en la salud integral de las mujeres desde una perspectiva de género que exigen tomar en consideración los condicionantes biológicos y emocionales que impactan en su salud. Así mismo ofrecemos servicios de atención directa y programas de prevención que nos permitirán combatir las desigualdades existentes en todos sus formas.

Espero que esta programación sea de vuestro interés y responda a vuestras expectativas, y que se fomente la participación en aquellas efemérides que conmemoremos este semestre, el “Día Internacional contra la Mutilación Genital femenina” y el “8 de marzo”.

**Adela Otero**  
Concejala de Mujer

## Tras el Género

Programa dividido en áreas que ofrece a las mujeres del municipio cursos, talleres, conferencias y dinámicas participativas de media y corta duración que permiten a las integrantes su acercamiento a la disciplina que se trata.

### Área 1 Arte, Cultura y Actualidad

#### Actividades de carácter anual:

- **Taller de Teatro.**
- **Taller la Mujer en la Historia y las Artes Plásticas.**
- **Taller Literatura en Femenino.**
- **Taller de Metafísica.**
- **Aula de lectura.**

#### Ciclo de conferencias literarias

#### ■ Rosalind Franklin y Margarita Salas: “Desde lo pequeñito a lo más grande. El papel de la mujer en la ciencia”.

- Día: Martes 18 de enero.
- Horario: De 18:00 a 19:30 h.
- Lugar: Salón de Actos de la Casa de la Mujer.

#### ■ Camille Claudel: “El genio devorado, vida y obra de la escultora que además fue musa, alumna y amante de Rodin”.

- Día: Martes 8 de febrero.
- Horario: De 18:00 a 19:30 h.
- Lugar: Salón de actos de la Casa de la Mujer.

#### ■ Concha Méndez y Mª Teresa León: “La memoria del exilio”.

- Día: Miércoles 23 de marzo.
- Horario: De 18:00 a 19:30 h.
- Lugar: Salón de actos de la Casa de la Mujer.

#### ■ María Lejárraga: “El olvido y la palabra”.

- Día: Miércoles 25 de mayo.
- Horario: De 18:00 a 19:30 h.
- Lugar: Salón de actos de la Casa de la Mujer.
- Entrada libre hasta completar aforo.

#### Visitas de interés

#### ■ Museo Thyssen- Bornemisza. Exposición temporal “Heroínas”.

- Día: Abril.
  - Precio: 5,5 euros aprox.
  - El transporte será subvencionado por la Concejalía de la Mujer.
- NOTA: Para la realización de salidas y visitas se ha de contar con un mínimo de 40 personas y un máximo de 50. Las inscripciones se realizarán en recepción de la Casa de la Mujer. Los autobuses saldrán de detrás de la Casa de la Mujer.

#### ■ Visita a las exposiciones temporales de las Concejalías del Ayto. de Alcorcón.

#### Exposiciones con sede en la Casa de la Mujer.

- **Asociación de Mujeres Gloria Fuertes**, exposición de talleres. Del 21 al 25 de febrero.
- **Grisella, esmaltes al fuego.** Del 4 al 15 de abril.
- **Asociación de Mujeres Progresistas por la Igualdad** (AMPPPI), exposición de talleres. Del 23 al 27 de mayo.
- **Asociación de Mujeres Clara Campoamor**, exposición fotografía. Del 1 al 15 de junio.

### Área 2 Salud y Bienestar Integral

#### Talleres.

#### ■ Metafísica

- 10 y 31 de enero, 28 de febrero, 28 de marzo, 11 de abril, 9 y 30 de mayo. De 18 a 19:30 h. Aula 3
- Actividad anual

#### ■ Reflexiones en la edad madura: jubilación, soledad, sexualidad, cambios, redes de mujeres

- 17 y 24 de enero, 7, 14 y 21 de febrero (lunes) De 18 a 20:20 h. Aula 3
- A partir del 10 de enero en recepción. Máximo 20 plazas

#### ■ Mejora del sueño

- Jueves, a partir del día 20 de enero. De 10 a 12:00 h. Aula 3.
- A partir del 10 de enero en recepción. Máximo 20 plazas.

#### ■ Los cambios en la vida, la crisis y los duelos

- Lunes, a partir del 17 de enero De 17 a 20:00 h. Aula 4
- A partir del 10 de enero en recepción. Máximo 20 plazas.

#### ■ Reiki

- 9, 10 y 11 de febrero De 10:30 a 12:30 h. Aulas 2 y 3
- A partir del 31 de enero en recepción. Máximo 15 plazas.

#### Charlas de salud.

#### ■ Hipertensión: por qué es importante controlarla.

- Viernes 4 de marzo
- De 11:00 a 12:30 h. Aula 3
- Entrada libre hasta completar aforo.

#### ■ Colesterol: por qué debes controlarlo.

- Viernes 11 de marzo
- De 11:00 a 12:30 h. Aula 3.
- Entrada libre hasta completar aforo.

#### ■ Osteoporosis (alimentación, ejercicios físicos, etc).

- Lunes 23 de mayo
- De 18:00 a 19:30 h. Aula 3.
- Entrada libre hasta completar aforo.

#### ■ Menopausia sin temor.

- Lunes 6 de junio
- De 18:00 a 19:30 h. Aula 3
- Entrada libre hasta completar aforo

#### ■ Cómo cumplir tus propósitos del nuevo año mediante herramientas de coaching.

- Viernes 4 de febrero
- De 10:30 a 12:00 h. Aula 3
- A partir del día 24 de enero en recepción. Máximo 20 plazas.

#### ■ Cómo cumplir tus propósitos para esta primavera mediante herramientas de coaching.

- Lunes 14 de marzo
- De 18 a 19:30 h. Aula 3
- A partir del 7 de marzo en recepción. Máximo 20 plazas

#### ■ Charla práctica sobre reflexología podal y técnicas kinesiológicas.

- Lunes 21 de marzo
- De 18 a 19:30 h. Aula 3
- A partir del 14 de marzo en recepción. Máximo 20 plazas.

#### ■ Charla práctica sobre nutrición ayurvérica.

- Lunes 4 de abril,
- De 18:00 a 19:30 h. Aula 3
- A partir del día 28 de marzo en recepción. Máximo 20 plazas.

#### ■ Charla práctica sobre Reiki

- Viernes 13 de mayo
- De 11:30 a 12:30 h. Aula 3
- A partir del 3 de mayo en recepción. Máximo 20 plazas.

#### ■ Charla práctica sobre meditación all love.

- Lunes 16 de mayo
- De 18:00 a 19:30 h. Aula 3
- A partir del 3 de mayo en recepción. Máximo 20 plazas.

#### ■ Sesión práctica Yoga Nidra.

- Jueves 27 de enero y 3 de marzo
- De 09:00 a 09:50 h. Aula Múltiple
- A partir del 17 de enero para la primera sesión y del 21 de febrero para la segunda sesión. Máximo 20 plazas.

#### ■ Sesión práctica aprender a respirar y relajarse.

- Martes 1 de febrero y 15 de marzo
- De 18:00 a 19:00 h. Aula 3.
- A partir del 24 de enero para la primera sesión y del 7 de marzo para la segunda. Máximo 20 plazas.

#### ■ Meditación

- Días 21 y 28 de enero (viernes).
- De 11:00 a 13:00 horas. Aula 3 y múltiple de la Casa de la Mujer
- A partir del día 10 de enero, en recepción de la Casa de la Mujer. Máximo 20 plazas

#### ■ Aprender a pensar en positivo.

- Días 18 y 25 de febrero (viernes).
- De 11:00 a 13:00 horas. Aula 3 y múltiple de la Casa de la Mujer
- A partir del día 7 de febrero, en recepción de la Casa de la Mujer. Máximo 20 plazas.

#### ■ Encuentro y puesta en común de los talleres de acondicionamiento físico y hatha yoga

- Días 18 y 25 de marzo (viernes).
- De 11:00 a 13:00 horas. Aula 3 y múltiple de la Casa de la Mujer.
- Actividad cerrada a las alumnas de los talleres de hatha yoga y acondicionamiento físico.

#### ■ Reflexología podal.

- Días 20 y 27 de mayo (viernes)
- De 10:00 a 13:00 horas. Aula 3 y múltiple de la Casa de la Mujer. A partir del 9 de mayo, en recepción de la Casa de la Mujer. Máximo 20 plazas.

#### ■ Terapias alternativas

- Días 10 y 17 de junio (viernes).
- De 11:00 a 13:00 horas. Aula 3 de la Casa de la Mujer.
- A partir del 30 de mayo, en recepción de la Casa de la Mujer. Máximo 20 plazas.

#### Actividades de carácter anual:

- **Taller de acondicionamiento físico**
- **Taller de yoga**
- **Taller de defensa personal.**

### Área 3 Promoción del asociacionismo y participación social

Programa que pretende favorecer el asociacionismo de mujeres facilitando y fortaleciendo mecanismos de participación en el tejido social.

#### ■ Reunión informativa mensual de la Casa de la Mujer, con representantes del área de mujer. Último miércoles de mes a las 11:00 horas en el aula 3 de la Casa de la Mujer.

#### ■ ASOCIACIONES CON SEDE EN LA CASA DE LA MUJER

- Asociación de Mujeres de Alcorcón (AMA).
- Asociación de Mujeres Progresistas por la Igualdad (AMPPPI).
- Asociación de Mujeres en Igualdad.
- Asociación de Mujeres “Clara Campoamor”.
- Asociación de Mujeres “Club de Amigas”.
- Asociación de Mujeres “Gloria Fuertes”.

#### ■ ASOCIACIONES CON SEDE EN OTRAS DIRECCIONES

- **AULA DE CULTURA MANANTIAL**  
Parroquia San Pedro Bautista (C/ Cáceres, 27)  
De lunes a viernes (Mañanas). Tlf: 91 643 00 44.
- **ASOCIACION DE MUJERES “PARQUE LISBOA”**  
Club Social y Deportivo Parque de Lisboa (Avda. de Lisboa, 15)
- **AMEA** (Asociación de Mujeres empresarias de Alcorcón)  
Centro de Empresas (C/ Químicas s/n) .  
De lunes a viernes de 10 a 14 h. Tlf: 91.643.70.52.
- **ACOPE** (Asociación de Colaboradoras con las Presas).  
Teléfono de contacto: 91593 10 01  
Correo electrónico: acope\_alcorcon@wanadoo.es

## 2011 Programa de Actividades ENERO - JUNIO

Centro Municipal para la Promoción de las Mujeres  
Paseo de Castilla, 24  
28921 ALCORCÓN  
Telf. 91 664 83 13 Fax 91 610 28 74

Casa de la Mujer  
Avda. de Leganés, 27  
28924 ALCORCÓN  
Telf. 91 610 21 12 Fax 91 611 97 03

www.ayto-alcorcon.es



Ayuntamiento de Alcorcón  
Concejalía de la Mujer